

VANCOUVER NATUROPATHIC CLINIC (NATURHEILKUNDLICHE KLINIK VANCOUVER)

Dr. Lorne G. Swetlikoff, B.Sc., N.D.

501 - 1367 W. Broadway, Vancouver, BC, V6H 4A7

Tel: (604) 738-2111 Fax: (604) 738-5515

Pilotstudie über das Energy Enhancement System

Vorläufige Ergebnisse wurden am 22. März 2006 veröffentlicht

Zweck: Dokumentation subjektiver Daten über die Erfahrungen der Patienten mit dem Energy Enhancement System (EES).

Methode: Die Teilnehmer erleben eine zweistündige Sitzung im EES und füllen drei kurze Fragebögen über ihre körperliche, geistige und emotionale Gesundheit aus. Der Raum, in dem sich die EES-Computer befinden, ist mit einem Massagestuhl und einem „Zero-Gravity“-Ruhesessel ausgestattet; die Teilnehmer können sich für einen der beiden Stühle entscheiden oder beide während ihrer Sitzung ausprobieren. Obwohl es im Raum kein Soundsystem (d. h. für Musik) gibt, können die Teilnehmer Hintergrundgeräusche wie Meereswellen oder Regen aus einer kleinen elektronischen Einheit im Raum auswählen.

Fragebogen Nr. 1 wird unmittelbar vor der Sitzung ausgefüllt; Fragebogen Nr. 2 (mit identischen Fragen) wird 2-3 Tage nach der Sitzung ausgefüllt. Darüber hinaus füllen die Teilnehmer unmittelbar nach der Sitzung ein kurzes Bewertungsformular aus. Alle Materialien sind hier als Referenz enthalten.

Auswahl: Zu den Teilnehmern an der Pilotstudie gehören bestehende Patienten der Vancouver Naturopathic Clinic (VNC) sowie andere Personen, die auf Anzeigen geantwortet haben oder von einem Freund empfohlen wurden. Die Teilnehmer haben sich alle freiwillig gemeldet und wurden nicht aufgrund von Vorerkrankungen oder anderen Kriterien ausgewählt. Alle Personen, die keine Patienten der Klinik waren, wurden gebeten, einen Fragebogen zur Krankengeschichte auszufüllen, und ihr Blutdruck, Puls und S_pO_2 wurden vor der ersten Sitzung im EES gemessen und aufgezeichnet.

Bis heute haben 90 Personen ihre erste zweistündige Sitzung absolviert. Davon waren 43 bereits Patienten der Klinik. Die Teilnehmer sind zwischen 22 und 87 Jahre alt; das Durchschnittsalter liegt bei 46 Jahren, der Median bei 46 Jahren. 58 Teilnehmer sind weiblich, und 32 sind männlich.

Ergebnisse: Von den 90 Teilnehmern haben 37 ihre vollständigen Fragebögen zurückgeschickt. Es wurden zwar noch nicht alle Statistiken berechnet, aber es haben sich einige allgemeine Trends herauskristallisiert:

Erste Eindrücke: Beim Verlassen des EES berichten die meisten Teilnehmer von einem Gefühl tiefer Entspannung und Gelassenheit. Einige berichten von einem „spacigen“ Gefühl, als ob sie aus einem tiefen Schlaf erwacht wären. Diejenigen, die während der Sitzung schlafen, berichten in der Regel, dass sie sehr erfrischt aufwachen. Viele Teilnehmer, unabhängig davon, ob sie während eines Teils der Sitzung geschlafen haben oder nicht, berichteten, dass ihnen die zwei Stunden viel kürzer vorkamen.

Einige Kommentare aus den Bewertungsformularen lauten:

„... Leichtigkeit im Körper; schwebendes Gefühl.“

„Es gab ein Gefühl der Stimmungsaufhellung. Wäre ich deprimierter gewesen, hätte sich dies wohl noch stärker bemerkbar gemacht.“

„... ein Gefühl, sehr entspannt zu sein, wie in einer tiefen Meditation, aber dennoch klar. Es war ein hoffnungsvolles Gefühl, ohne ein bestimmtes Ziel vor Augen zu haben.“

„Einige kleine unwillkürliche Muskelbewegungen, eine große Explosion, die sich wie Freude anfühlte - alles gut.“

Subjektive Veränderungen bei körperlichen Symptomen: Die meisten Teilnehmer berichteten von einer Veränderung. Typischerweise erlebten sie entweder eine sofortige Linderung unangenehmer Symptome oder eine vorübergehende Verschlimmerung ihres Zustands, was möglicherweise auf eine Heilungskrise oder eine Entgiftungsreaktion hinweist.

Zwei Patienten mit akuten Schmerzen reagierten sehr unterschiedlich: Bei einer 51-jährigen Frau verschlimmerten sich die Schulterschmerzen einen Tag lang nach der Sitzung, danach trat eine deutliche Besserung ein, während bei einem 51-jährigen Mann eine sofortige Linderung der Schmerzen im Ellbogen eintrat, die sich nach drei Tagen wieder verschlimmerten.

Eine Mutter und ihre Tochter, die das System gemeinsam erlebten, zeigten ebenfalls gegensätzliche Reaktionen. Die 57-jährige Mutter reagierte sofort sehr positiv, gefolgt von einer Verbesserung ihres Schlafverhaltens, ihrer Konzentration und ihrer geistigen Klarheit. Ihre 34-jährige Tochter berichtete, dass ihre Kopfschmerzen verschwunden waren und sie sich unmittelbar nach der Sitzung „ausgeglichen“ fühlte, doch in ihrem Fragebogen zur Nachbereitung heißt es: „Mir war extrem schlecht! Ich fühlte mich völlig weggetreten. Kalt, zitterig, kalte Schweißausbrüche, Schwindel und sehr müde. Habe innerhalb von 24 Stunden nach [der Sitzung] 4 Pfund verloren. War sehr emotional, träumte von vergangenen Traumata in einer nicht konfrontativen Weise. Habe die Vergangenheit friedlich akzeptiert.“

Eine Frau schrieb in ihrem Fragebogen zur Nachuntersuchung: „Am Tag meiner ersten Sitzung hatte ich gerade meine Periode bekommen. Ich habe immer starke Schmerzen und brauche starke Medikamente, um damit fertig zu werden. Während dieser Periode hatte ich so gut wie keine Schmerzen (auf einer Skala von 1 bis 10 liegen meine Schmerzen normalerweise bei 7-8; diese Periode lag bei 1-2).“

Blutdruck: Bei allen Teilnehmern werden vor der ersten Sitzung die Vitalwerte gemessen und aufgezeichnet. Bei Patienten mit einem anfänglich hohen Blutdruckwert wird am Ende der zwei Stunden ein zweiter Wert zum Vergleich gemessen. Obwohl kleine Veränderungen des Blutdrucks beobachtet wurden, scheint das EES keine signifikanten Auswirkungen zu haben.

Subjektive mentale, emotionale und spirituelle Veränderungen: Viele der Studienteilnehmer sind erfahrene Meditierende und berichten, dass das EES ihre Meditation verbessert, indem es sie schneller in einen tieferen Zustand versetzt, als sie es normalerweise tun würden. Einige Kommentare lauten:

„Ich hatte einige kreative Ideen, die von irgendwoher kamen.“

„Positive Energie wurde mir gegeben, ich spürte/erfuhr Dinge, die ich tun muss.“

„Ein Gefühl von größerem Optimismus, weniger Angst, Hoffnung.“

„Ich habe gebetet, und es war ruhiger und tiefer, als ich es normalerweise tue, wenn ich Zeit und Raum habe.“

„Ich habe seit der Sitzung lebhaft geträumt.“

„Im Allgemeinen hatte ich am Tag danach mehr Freude an mir und meiner Familie als an den 4 Tagen vor der Sitzung.“

„Ich nehme Farben besser wahr - alles scheint visuell kristallklar zu sein.“

„Ich fühle mich wacher und positiver. Ich verspüre den Wunsch, Veränderungen vorzunehmen, die ich schon lange vorhatte (z. B. Tagebuch schreiben, Gedankenmuster ändern).“

„Meine sechs Monate alte Tochter hatte hier eine gute Zeit. Sie war glücklicher als sonst und hat ein schönes langes Nickerchen gemacht.“

„Ich fühle mich mit meinen Freunden und Kindern mehr verbunden.“